



C.P. 498, CH 1214 VERNIER SUISSE
Tél. : + 41 22 930 0042
Numéro Vert +33 805 360 860

info@botavie.com
www.botavie.com

Baume Phénicien/ HernoSan

*Flacon de 150 ml
Pilulier de 90 gélules*

Problèmes d'Hernies abdominales

Deux produits complémentaires visant à cicatriser et raffermir la paroi musculaire abdominale et éliminer tensions qui s'y exercent.

- Baume Phénicien :

Lotion huileuse constituée d'un assemblage de plantes ayant des propriétés spécifiques pour raffermir la paroi abdominale atteinte en cas d'hernie. S'utilise en combinaison avec le port d'une ceinture de soutien.

Flacon de 150 ml

- HernoSan :

Gélules contenant un mélange complexe de plantes contribuant à raffermir la paroi musculaire abdominale atteinte en cas de hernie.

Pilulier de 90 gélules

Les hernies de la paroi abdominale :

Il y a plusieurs sortes de hernies localisées dans la région abdominales, elles sont dues à l'écartement des fibres musculaires de l'abdomen qui constituent la paroi abdominale. Au travers de cette «brèche» s'extériorise un sac (dit sac herniaire) formé de péritoine et recouvert de peau avec, à sa base, le collet. L'hernie contient le plus souvent du tissu adipeux, parfois il s'agit d'un segment de l'intestin grêle ou à l'occasion du côlon, exceptionnellement on y retrouve l'appendice ou un ovaire.

Une hernie de la paroi abdominale apparaît comme une saillie de taille anormale sur l'abdomen ou les régions voisines. Dans certains cas où l'hernie est peu volumineuse, elle peut se manifester par intermittence et elle reste à peine perceptible. Dans d'autres cas, où l'hernie est plus volumineuse, la principale complication reste l'occlusion intestinale.

Les localisations les plus courantes des hernies sont l'aîne (hernies inguinales), le nombril (hernies ombilicales) le haut de la cuisse (hernies crurales) :

• **L'hernie inguinale** est plus fréquente chez l'homme en raison du passage naturel du cordon spermatique à travers la paroi abdominale dans la région inguinale. Chez la femme, c'est le passage du ligament rond suspenseur de l'utérus qui permet le développement de l'hernie. Celle-ci siège à l'extrémité interne de l'aine et chez l'homme, descend plus ou moins vers la bourse. Il s'agit alors d'une hernie inguinoscrotale.

• **L'hernie ombilicale**, fréquente chez les femmes et les sujets obèses, se caractérise par la saillie souvent

volumineuse d'une portion de l'intestin dans la région du nombril.

• **L'hernie crurale**, plus fréquente chez les femmes obèses, consiste en la saillie d'une portion de l'intestin sous l'arcade qui livre passage à l'artère et la veine fémorales de l'abdomen vers la cuisse. Souvent petite elle est peu douloureuse.

Causes et conséquences :

Les hernies de la paroi abdominale sont dues à la déhiscence des muscles de l'abdomen, soit l'écartement des fibres musculaires. La cause peut être congénitale ou résulter de l'affaiblissement des muscles concernés. Le surpoids et le manque d'exercice sont souvent en cause. Cependant la Tradition gréco-arabe (Unani) considère que l'excès d'humidité et de phlegme dans les tissus musculaires de la paroi abdominale est la cause principale de son affaiblissement. En effet, il est facile de constater à l'observation d'une hernie, que le tissu musculaire est toujours rempli d'une substance visqueuse (phlegme) ramollissant les muscles et leur enlevant toute tonicité.

D'ailleurs, on peut constater que la majorité des gens touchés par les problèmes d'hernie, possède un tempérament flegmatique. Pour y remédier on recommande d'éviter les aliments propres à augmenter l'humidité du corps et de prendre des complexes phytothérapeutiques qui d'une part débarrassent le corps de cet excès de phlegme, en l'expulsant par l'urine, les selles, et la transpiration, et d'autre part raffermissent le tissu musculaire.

Les hernies peuvent apparaître ou voir leur volume croître quand la pression abdominale augmente sous l'effet d'un effort de soulèvement ou d'une simple toux. Elles sont souvent réductibles, on arrive assez facilement à les rentrer par le passage du collet. Il y a cependant risque de complication par un étranglement si l'hernie est formée par une portion de l'intestin. La compression des tissus et des vaisseaux au niveau du collet peut alors provoquer une occlusion intestinale qui cause l'arrêt du transit et le ballonnement, des vomissements et de la bile verdâtre. Cette situation nécessite une intervention chirurgicale urgente.

Action du Baume Phénicien :

Le Baume Phénicien s'appelle ainsi car sa composition est basée sur une recette provenant d'écrits très anciens où l'on retrouve des références à des huiles et onguents thérapeutiques phéniciens.

Il s'agit d'une lotion à base d'huile pénétrante composée de plantes, résines de plantes et substances naturelles spécifiques qui agissent sur le tissu de la paroi abdominale afin d'en raffermir les fibres musculaires, leur conférer du tonus et d'en assurer le resserrement. Une action anti-inflammatoire complète son action et procure une sensation de soulagement.

Action d'HernoSan :

Les plantes qui composent HernoSan viennent renforcer l'action du Baume Phénicien en traitement de fond, de plus, elles contribuent à éliminer certaines des causes des hernies en favorisant les fonctions des muscles du

colon et en éliminant l'excès d'humidité ou phlegme qui affaiblit la paroi musculaire abdominale.

Mode d'emploi : Baume Phénicien

Appliquer le baume matin et soir directement sur l'hernie tout en débordant largement sur sa région périphérique (une bande de 5 cm autour des contours de l'hernie). Bien frictionner afin de faire pénétrer la lotion. On applique le baume sur une zone relativement grande en proportion du collet de l'hernie car il s'agit de raffermir le tissu musculaire de l'ensemble de cette région qui est somme toute à risque. Appliquer le baume au plus tôt lors de l'apparition d'une hernie afin d'en limiter le développement.

Il convient d'utiliser le Baume Phénicien avec des bandages ou ceintures herniaires qui vont contenir mécaniquement le sac herniaire et permettre au baume d'agir tout en limitant l'expansion. Appliquer le baume jusqu'à ce que la hernie se résorbe, il est clair que seules les hernies mineures peuvent véritablement se résorber. Le baume peut aussi être utilisé de façon préventive si l'on sent un relâchement de la paroi abdominale et que les hernies sont fréquentes dans l'histoire familiale. Pour usage topique uniquement.

Mode d'emploi : HernoSan

En traitement préventif prendre une à deux gélules par jour. En traitement curatif (combiné avec le traitement de Baume Phénicien) prendre trois à quatre gélules par jour. Il est préférable de prendre HernoSan simultanément avec le traitement de Baume Phénicien, les produits offrant des effets complémentaires qui augmentent mutuellement leur efficacité.

Composition : Baume Phénicien

Sesamum Indicum Seed Oil, Boswellia Serrata Gum, Inula Viscosa Flower Extract, Aloe Barbadensis Leaf Juice, Asphodelus Microcarpus Viviani, Cypressus Sempervirens Oil, Parfum, Citral, Citronellol, Eugenol, Linalool, Farnesol, Geraniol. (Extract = Extraction par vapeur d'eau)

Composition : HernoSan

Equisetum arvense, Cupressus sempervirens, Rheum officinale, Acorus calamus - Gélules végétales.

Traitements d'accompagnement :

Les produits DynOrgan et Deflatil concernent notamment les fonctions du système digestif au complet (améliorent la digestion et le transit intestinal).